



**Please support the
Orléans-Cumberland
Food Bank by adding one or
a few of the items below to
your groceries**

**Veuillez appuyer la
Banque alimentaire
Orléans-Cumberland
en achetant un ou plusieurs
des aliments suivants**

Cereal / Oatmeal / Pancake mix
School snacks: Granola bars (nut-free), fruit cups, pudding cups, etc.
Canned salmon / Ham / Chicken
Vegetable, Olive or Canola Oil
Flour / Sugar / Rice
Peanut butter
Canned tomatoes
Training pants (any size)
Canned chick peas / kidney beans
Pasta or spaghetti sauce
Soda crackers / Crackers
Canned fruits / vegetables
Soap / Shampoo / Toothpaste
Juice boxes
Baby formula / Baby food
Condiments (ketchup, mayo)

Céréales / Gruau / Mélange pour crêpes
Collations scolaires : barres granola (sans noix), coupes de fruits, coupes de pudding
Saumon en conserve / Jambon / Poulet
Huile végétale, d'olive ou de canola
Farine / Sucre / Riz
Beurre d'arachide
Tomates en conserve
Culottes d'entraînement (toutes tailles)
Pois chiches / Haricots rouges en conserve
Pâtes ou sauce pour spaghetti
Craquelins soda / Craquelins
Fruits / Légumes en conserve
Savon / Shampoing / Dentifrice
Boîtes de jus
Préparation pour nourrissons / Nourriture pour bébés
Condiments (ketchup, mayonnaise)

Thank you!

Merci!

