



Orléans-Cumberland Community Resource Centre  
Centre de ressources communautaires Orléans-Cumberland

240 boul. Centrum Blvd #105, Orléans, ON K1E 3J4  
613 830-4357 / crcoc.ca

### **Join our team! Support our Food Bank!**

The Food Bank needs you on Wednesday morning from 9 to 12

#### **The volunteer profile:**

- Are you able to work as a warehouse assistant?
- Are you able to organize, sort food donation, and lift boxes up to 50lbs?
- Do you want to be part of a great team?

**If you are interested, please contact:** Rosanne Canzanella, Volunteer Program Coordinator

**Email:** [rosanne@crcoc.ca](mailto:rosanne@crcoc.ca)

**Phone:** 613-830-4357 extension: 307

### **Joignez notre équipe! Appuyez notre Banque alimentaire!**

La Banque alimentaire a besoin de vous le mercredi matin à partir de 9h jusqu'à midi

#### **Le profil du bénévole :**

- Êtes-vous capable de travailler comme assistant d'entrepôt?
- Êtes-vous capable d'organiser, de trier les dons de nourriture et de soulever des boîtes pesant jusqu'à 50 lb?
- Voulez-vous faire partie d'une équipe formidable?

**Si cela vous intéresse, veuillez communiquer avec :** Rosanne Canzanella, Coordonnatrice du programme des bénévoles

**Courriel :** [rosanne@crcoc.ca](mailto:rosanne@crcoc.ca)

**Téléphone :** 613-830-4357, poste 307