



Be Safe

Vous méritez qu'on vous aide.

Une application mobile et un guide de poche visant à mettre en relation les jeunes avec des services de santé mentale et de lutte contre les dépendances.

*Prendre des décisions
lors d'une crise*

*Trouver des
ressources fiables*

*Personnaliser
votre propre plan
de sécurité*

